

# Xét Nghiệm COVID-19 Tại Nhà

Các học sinh và nhân viên có thể bị nhiễm COVID-19.

Xét nghiệm tại nhà giúp ngăn ngừa lây lan COVID-19 và giữ cho trường mở cửa

## Bước 1: Nhận Các Nguồn Sau:

- Hai Bộ Xét Nghiệm Kháng Nguyên Nhanh COVID-19 (có phần hướng dẫn).
- Một thiết bị có thể truy cập internet để nộp kết quả của quý vị tại đường dẫn được nhà trường cung cấp. (nếu quý vị không có thiết bị hay internet, xin gọi cho Primary tại số (650) 275-5419).

## Bước 2: Xét nghiệm học sinh của mình (hay chính mình nếu là nhân viên):

XEM video cách thức xét nghiệm tại [https://youtu.be/qBt\\_H4Gc-rU](https://youtu.be/qBt_H4Gc-rU)

- **Xét nghiệm # 1:** sử dụng vào Thứ hai, trước khi quay lại trường sau ba ngày cuối tuần
- **Xét nghiệm #2:** nếu quý vị xét nghiệm dương tính ở lần xét nghiệm #1, dùng Xét nghiệm #2 ngày thứ năm sau khi quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính. Nếu Xét nghiệm #2 là âm tính và quý vị và học sinh của mình không có triệu chứng, quý vị và con mình có thể quay lại trường vào Ngày thứ 6.

Nếu quý vị xét nghiệm âm tính ở Xét nghiệm #1, dùng Xét nghiệm #2 nếu quý vị / học sinh của mình phát triển các triệu chứng vào một ngày sau đó.

## Bước 3: Chia sẻ kết quả của mình cho Primary.Health. (KHÔNG sử dụng ứng dụng iHealth):

- Nếu quý vị chưa đăng ký, truy cập Primary Health tại <https://my.primary.health/l/scusd-edu> hoặc dùng mã QR.
- Báo cáo kết quả của mình tại đường dẫn được Primary gửi cho quý vị, hoặc tại đây: <https://primary.health>
- Xin báo cáo tất cả các kết quả: âm tính, dương tính, hay không rõ ràng.



Mã QR để  
đăng ký cho  
Primary:

**KHÔNG CÓ INTERNET?** Gọi để báo cáo kết quả của mình tại (650) 275-5419.

## Bước 4: Hiểu được kết quả xét nghiệm của quý vị:

**XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH?** **Ở nhà.** Liên hệ vị bác sĩ của quý vị, liên hệ nhà trường **ngay lập tức** để nhận thêm các hướng dẫn. Báo cáo kết quả xét nghiệm của quý vị qua <https://primary.health> Hướng dẫn bổ sung sẽ được Primary.Health gửi qua email và text tới quý vị.

### XÉT NGHIỆM ÂM TÍNH?

- Nếu con quý vị cảm thấy khoẻ và không có triệu chứng COVID-19, và gần đây không tiếp xúc với ai nhiễm COVID-19, **QUAY LẠI TRƯỜNG!**
- Nếu con quý vị âm tính nhưng có **TRIỆU CHỨNG**, **ở nhà** và tuân theo những yêu cầu về triệu chứng và bệnh tật khi quay lại trường hay nơi làm việc: [returntogether.scusd.edu/sites/main/files/file-attachments/hs\\_appx\\_b.pdf?1635269397](https://returntogether.scusd.edu/sites/main/files/file-attachments/hs_appx_b.pdf?1635269397) .
- Nếu con quý vị đã tiếp xúc với một người nhiễm COVID-19 và chưa cách ly đầy đủ – **ở nhà** và tuân theo hướng dẫn cách ly tại đây: [returntogether.scusd.edu/isolation-quarantine-guidance](https://returntogether.scusd.edu/isolation-quarantine-guidance)

**KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM KHÔNG RÕ RÀNG?** Tìm một địa điểm xét nghiệm ở địa phương để xét nghiệm lại. Nhớ chụp một tấm hình về việc xét nghiệm của mình.

**Thắc mắc về Primary.Health?** Gọi số (650) 275-5419

**Thắc mắc về việc tự cô lập hay cách ly?** Truy cập [returntogether.scusd.edu/isolation-quarantine-guidance](https://returntogether.scusd.edu/isolation-quarantine-guidance) hoặc gọi/text **SCUSD COVID Helpline** tại số (916) 559-0951 về các thắc mắc việc tự cô lập hay cách ly. Việc liên hệ Các Y Tá Truy Tìm Tiếp Xúc luôn có sẵn từ Thứ hai – Thứ sáu (trong giờ học) từ 10 giờ sáng đến 5 giờ chiều (không kể các ngày lễ).

Đặt hàng tại [covidtests.gov](https://covidtests.gov). để nhận thêm các xét nghiệm COVID MIỄN PHÍ từ chính phủ liên bang trong khi nguồn cung ứng cạn kiệt, giới hạn cho 4 người trong một hộ gia đình.

Vietnamese

#keepingschoolsopen

