

دليل الآباء لمكافحة قمل

خطوات سهلة للسيطرة على قمل الرأس

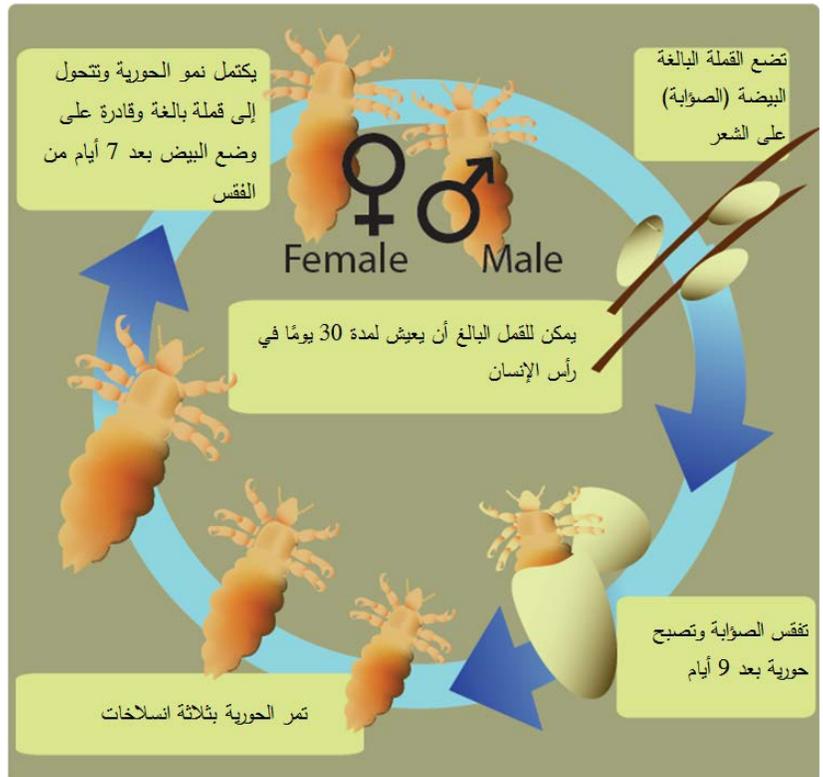
ما هو قمل الرأس؟

قمل الرأس عبارة عن حشرات صغيرة تعيش في شعر الإنسان وتتغذى على دمه؛ ويضع القمل بيضه الذي يسمى الصئبان ويلصقه بالشعر.

يموت قمل الرأس سريعاً (في غضون يومين) إذا لم يجد ما يتغذى عليه، ولذا فإنه لا يستطيع العيش لمدة طويلة بعيداً عن رأس طفلك.

يستغرق القمل من ستة إلى تسعة أيام ليفقس، وتحتاج القملة إلى سبعة أيام أو أكثر ليكتمل نموها وتكون قادرة على وضع البيض.

مراحل تطور قمل الرأس



كيف يصاب الشخص بقمل الرأس؟

يمكن أن ينتقل قمل الرأس من طفل مصاب إلى أطفال آخرين عن طريق الاتصال المباشر بالرأس وأحيانًا عند مشاركتهم الأمشاط أو القبعات أو الملابس أو مشابك الشعر أو الخوذ أو أغطية الرأس أو سماعات الأذن أو الأغراض الشخصية الأخرى.

يمثل قمل الرأس مشكلة في المنازل، ومراكز الرعاية النهارية والمدارس الابتدائية ورياض الأطفال. والأطفال أكثر عرضة للإصابة نتيجة العدوى من أحد أفراد العائلة ورفقاء اللعب أكثر من زملاء الدراسة في المدرسة.

كيف أعرف أن طفلي مصاب بالقمل؟

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان طفلك مصابًا بالقمل تكون من خلال فحص شعر الطفل. قد تكون ملاحظة القمل البالغ والحوريات أكثر صعوبة من الصئبان التي تكون على مسافة 4/1 بوصة تقريبًا من فروة الرأس.

كيف أتخلص من القمل الذي يصيب رأس طفلي؟

تمشيط الصئبان وإزالته

إذا كان لطفلك مصابًا بقمل الرأس، فإن الطريقة المثلى للقضاء على القمل تتمثل في تمشيط شعر الطفل يوميًا بمشط صئبان لمدة أسبوعين.

وينبغي أن تكون أمشاط الصئبان من المعدن (لا من البلاستيك) وذات أسنان طويلة. وهناك عدة أسماء تجارية لأمشاط الصئبان متوفرة في الصيدلية المحلية القريبة منك.

ومن الأمثلة الجيدة مشط * LiceMeister® المعدني الذي يبلغ سعره 10 دولارات. كما يمكن استخدام أمشاط البراغيث المعدنية المتوفرة في متاجر الحيوانات الأليفة.

الطريقة المثلى للتخلص من الصئبان تتمثل في تقسيم الشعر إلى أجزاء صغيرة؛ ثم تمشيط الشعر من الجذور حتى الأطراف. وبعد تمشيط كل جزء، يتم ربط الشعر على فروة الرأس لمعرفة ما تم تمشيطه. في حال العثور على القمل، يجب مسح أو شطف المشط قبل استخدامه مرة أخرى. ومن الأسهل تمشيط الشعر المبلل.

لا بد من إزالة الصئبان التي لا يمكن تمشيطها؛ ويمكن ذلك من خلال التقاطها بالأظافر أو قص الشعرة التي تلتصق بها من فروة الرأس. ويجب التحقق من شعر جميع أفراد العائلة تحققًا تامًا. ويتركز تواجد القمل بشكل أكبر قريبًا من فروة الرأس، وفي مؤخرة العنق عند نهاية خط الشعر، وخلف الأذنين.

لا بد من إزالة الصئبان التي لا يمكن تمشيطها؛ ويمكن ذلك من خلال النقاطها بالأظافر أو قص الشعرة التي تلتصق بها من فروة الرأس.

العلاج

تعد مركبات البيرميثرين (* Nix®) أو بيريثرين المكونات الفعالة في أغلب علاجات قمل الرأس القائمة على الوصفة الطبية. ويمكن وصف مستحضرات الكحول البنزيلي (5%) مثل * Ulesfia® للقضاء على القمل في الأطفال من سن 6 أشهر فأكثر.

يمكن وصف أدوية ايفرمكتين (0.5%) مثل * Sklice® للقضاء على الصئبان والقمل في الأطفال من سن 6 أشهر فأكثر.

يمكن وصف أدوية سبينوساد (9%) مثل * Natroba® للقضاء على القمل والصئبان في الأطفال فوق سن 4 سنوات.

جهاز * AirAllé هو جهاز يعمل على توصيل الهواء الساخن بتدفق عالٍ إلى فروة الرأس للقضاء على القمل والصئبان.

هام للغاية

معلومات حول العلاج

- اتبع تعليمات استخدام كل منتج بعناية.
- لا تستخدم العلاج إلا مع الأشخاص المصابين بقمل الرأس.
- لا تترك المنتج لفترة أطول من الموصى بها؛ فلن يؤدي ذلك إلى قتل القمل بشكل أسرع.
- يحتاج كل مصاب بقمل الرأس إلى تلقي علاجاً كاملاً.
- لا تقتسم عبوة واحدة من الشامبو أو الشطف بين الأشخاص.
- حتى بعد العلاج، عليك إزالة الصئبان يوميًا باستخدام مشط صئبان أو براغيث معدني حتى تتم إزالة جميع الصئبان تمامًا.
- انتظر على الأقل من سبعة إلى عشرة أيام قبل علاج أحد الأشخاص مرة أخرى إذا كان لا يزال يعاني من القمل. وخلال فترة السبعة إلى عشرة أيام هذه استمر في إزالة القمل والصئبان التي يتم العثور عليها.

ماذا إذا لم يُجد العلاج نفعًا؟

هذه بعض الأسباب وراء عدم جدوى العلاج:

- عدم اتباع تعليمات استخدام المنتج بشكل كافٍ.
- عدم إزالة الصئبان بشكل كامل.
- إصابة الطفل بقمل الرأس مرة أخرى من أحد رفاق اللعب.
- عدم موت القمل على الفور.
- لم تكن المشكلة في القمل.

ليس هناك ما يثبت جدوى المنتجات التالية:

- الخل
- المركبات التي يقال أنها تذيب المادة اللاصقة على الصئبان «لتسهل إزالتها».
- المايونيز
- زيت الزيتون
- زيت شجرة الشاي

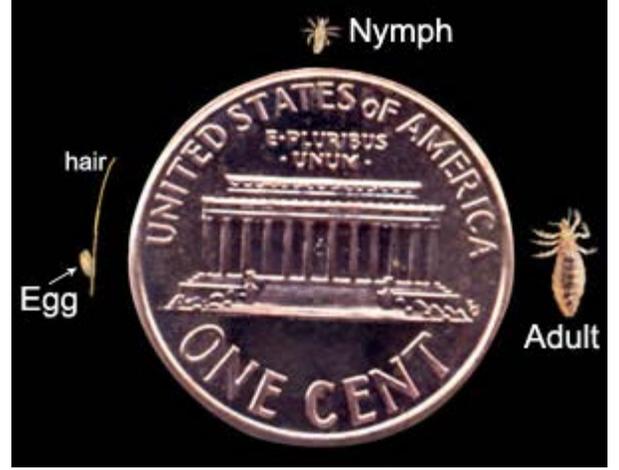
هذه بعض الأمور الأخرى التي يمكن القيام بها للتخلص من القمل أو الصئبان في المنزل:

- غسل الملابس وفرش السرير بالماء الساخن (130 درجة فهرنهايت) وتجفيفها في دورة تجفيف ساخنة لمدة 20 دقيقة على الأقل.
- تغليف الأغراض في أكياس بلاستيكية محكمة لمدة أسبوعين لقتل القمل من خلال حرمانه من التغذية على الدم.
- غلي الأمشاط والفرش وعصابات الشعر ومشابك الشعر في الماء لمدة خمس دقائق، أو نقعها في الكحول المحمّر أو الليسول Lysol®* لمدة ساعة. وتنظيف السجاد والأثاث بالمكنسة الكهربائية.

* ذكر اسم هذا المنتج لا يعني مصادقة تجارية عليه من قبل إدار كاليفورنيا للصحة العامة.

إذا كانت لديك أسئلة، اتصل بالإدارة الصحية المحلية أو العيادة الخاصة بك.

الحجم الفعلي للبيضة (الصوابة)، والحورية وقملة الرأس البالغة مقارنة مع عملة معدنية.



الحورية، خصلة الشعر، البيضة، القملة البالغة

إدارة كاليفورنيا للصحة العامة
قسم الأمراض المنقولة بالنواقل
(916) 552-9730
www.cdph.ca.gov
2016