

머릿니 제거에 대한 학부모 가이드: 머릿니를 제거하는 단계별 방법

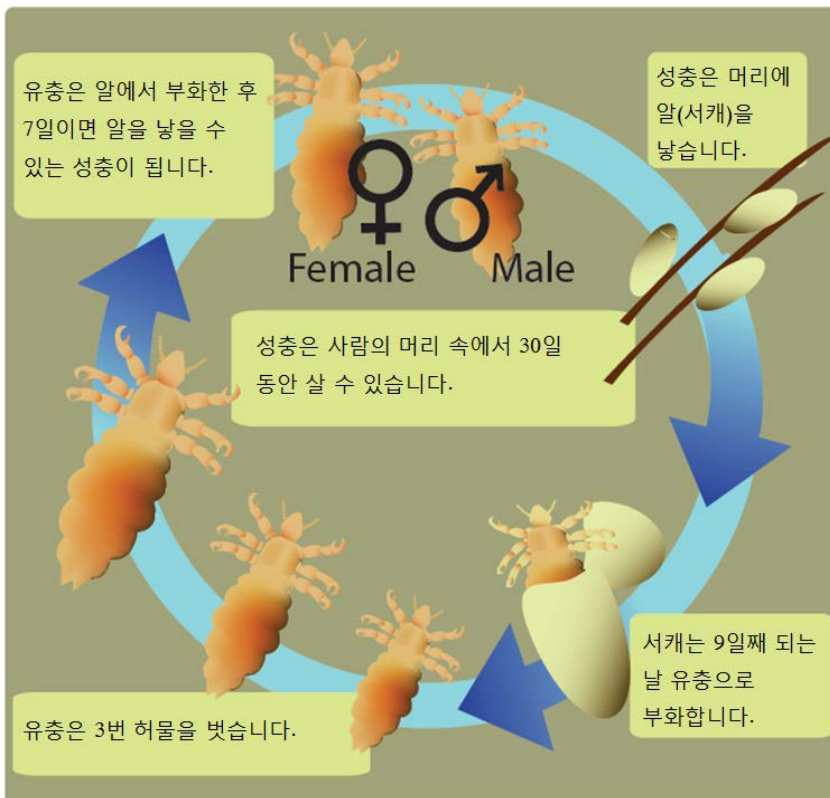
머릿니란 무엇입니까?

머릿니는 조그마한 곤충으로 사람의 머리에서 사람의 피를 먹으며 서식합니다. 머릿니는 알 또는 서캐를 머리카락에 붙입니다.

머릿니는 먹이가 없으면 쉽게 죽습니다(2일 내). 따라서 어린이의 머리에서 떨어지면 그다지 오래 살 수 없습니다.

서캐가 부화하려면 6-9일 정도 걸리고, 그로부터 7일 이상 지나면 알을 낳을 수 있는 성충이 됩니다.

머릿니의 성장



머릿니는 어떻게 옮겨집니까?

머릿니는 머리 접촉으로 한 아이의 머리에서 다른 아이의 머리로 옮겨질 수 있으며 때로는 머리 빗, 모자, 옷, 머리핀, 헬멧, 스카프, 헤드폰 또는 기타 개인용품을 공유하여 옮겨질 수도 있습니다.

머릿니는 가정, 어린이집, 초등학교, 프리스쿨에서 문제가 됩니다. 머릿니는 학교 급우보다는 가족이나 놀이 친구로부터 옮겨질 가능성이 더 많습니다.

머릿니가 있는 지 어떻게 알 수 있습니까?

자녀에게 머릿니가 있는 지 알 수 있는 유일한 방법은 머리를 살펴보는 것입니다. 성체와 유충은 두피로부터 약 1/4인치 떨어져 있는 서캐보다 발견하기가 어려울 수도 있습니다.

머릿니는 어떻게 제거할 수 있습니까?

서캐빃과 제거

자녀에게 머릿니가 있다면, 이를 제거하는 가장 좋은 방법은 2주 동안 매일 서캐빃으로 머리를 빗어주는 것입니다.

서캐빃은 금속(플라스틱이 아님)이어야 하며 빗살이 길어야 합니다. 지역 약국에 가시면 여러 브랜드의 서캐빃을 구입하실 수 있습니다.

한 가지 예는 LiceMeister®* 금속 서캐빃으로 가격은 \$10 달러 정도 합니다. 애완동물용품점에서 구입하실 수 있는 벼룩 제거용 빗도 사용하실 수 있습니다.

서캐를 제거하는 가장 좋은 방법은 머리를 구역으로 나누는 것입니다. 머리카락의 뿌리부터 끝 방향으로 빗질합니다. 각 구역을 빗질하면서, 머리카락을 꼭 잡아 빗질로 무엇이 나오는지 살피십시오. 만약 이가 발견되면, 비를 다시 사용하기 전 닦거나 행구십시오. 젖은 머리는 빗질하기가 더 쉽습니다.

빗질로 제거할 수 없는 서캐는 직접 제거해야 합니다. 손톱으로 잡거나 두피와 서캐가 붙어 있는 곳 사이의 머리카락을 잘라내서 제거할 수 있습니다. 모든 가족의 머리를 완전히 검사하십시오. 이를 찾을 수 있는 곳은 두피 근처, 목, 귀 뒤 등입니다.

빗질로 제거할 수 없는 서캐는 직접 제거해야 합니다. 손톱으로 잡거나 두피와 서캐가 붙어 있는 곳 사이의 머리카락을 잘라내서 제거할 수 있습니다.

치료제

Permethrin (Nix®) 또는 피레트린(pyrethrin)은 가장 널리 사용하는 비처방전 머릿니 치료제입니다. Ulesfia® 와 같은 벤질 알코올 로션(5%)은 6개월 이상의 아동에게 처방할 수 있는 머릿니 치료제입니다.

Sklice® 와 같은 이버멕틴(ivermectin)(0.5%) 치료제는 6개월 이상 나이의 아동에게 처방할 수 있는 서캐 및 머릿니 치료제입니다.

Natroba® 와 같은 스피노사드(Spinosad)(0.9%)는 4살 이상의 아동에게 처방할 수 있는 서캐 및 머릿니 치료제입니다.

AirAllié® 는 두피에 가열된 공기를 고속으로 쐬어 머릿니아 서캐를 죽이는 장치입니다.

매우 중요

치료제 정보

- 라벨의 안내를 주의 깊게 따르십시오.
- 머릿니가 있는 사람에게만 사용하십시오.
- 권장시간보다 더 오랫동안 제품을 사용하지 마십시오. 그렇게 한다고 해도 머릿니를 더 빠르게 죽일 수 없습니다.
- 머릿니가 있는 사람은 완전히 치료해야 합니다.
- 샴푸나 린스를 같이 사용하지 마십시오.

- 치료 후에는 모든 서캐가 완전히 제거될 때까지 서캐 또는 벼룩 제거용 빗으로 매일 서캐를 제거해야 합니다.
- 여전히 머릿니가 있다면, 두 번째로 치료제를 사용할 경우 적어도 7-10일 이상 기다렸다가 사용해야 합니다. 7-10일을 기다리는 동안에도 발견되는 서캐와 머릿니를 계속 제거해야 합니다.

치료 효과가 없으면 어떻게 합니까?

치료 효과가 없는 이유에는 몇 가지가 있습니다.

- 치료제의 안내를 충분히 따르지 않았습니다.
- 서캐가 완전히 제거되지 않았습니다.
- 자녀의 친구로부터 머릿니가 다시 옮았습니다.
- 머릿니가 바로 죽지 않을 수 있습니다.
- 머릿니가 문제가 아니었습니다.

다음을 사용하는 것이 효과가 있다는 증거는 없습니다.

- 식초
- “서캐를 쉽게 제거”하기 위해 서캐의 접착력을 용해한다고 선전하는 화합물.
- 마요네즈
- 올리브 오일
- 티 트리 오일

집에서 머릿니나 서캐를 제거할 수 있는 몇 가지 다른 방법은 다음과 같습니다.

- 옷과 침구류를 뜨거운 물(130F, 54°C)로 세척한 다음 최소 20분 간 건조기로 말립니다.
- 2주 동안 물건들을 플라스틱 백에 넣어 피를 먹지 못하게 함으로써 머릿니를 죽입니다.
- 빗, 브러시, 헤어 밴드, 머리핀을 물에 5분 간 삶거나 소독용 알코올 또는 Lysol®* 에 1시간 동안 담급니다. 카펫과 가구를 진공 청소합니다.

*이 제품 이름을 사용했다고 해서 캘리포니아 공중보건부의 상업적 보증을 의미하지는 않습니다.

페니와 비교한 머릿니의 알(서캐), 유충 및 성충의 실제 크기



서캐, 머리카락, 알, 성충

질문이 있으시면 지역 보건부나 병원에 연락하세요.

캘리포니아 공중보건부

매개체 감염 질병과

(916) 552-9730

www.cdph.ca.gov

2016