



VĂN PHÒNG THAM GIA CỘNG ĐỒNG VÀ GIA ĐÌNH



VÀI LỜI KHUYÊN CHO PHỤ HUYNH CHUẨN BỊ CHO CON EM QUÍ VỊ THAM GIA KỲ THI STAR

Mỗi mùa Xuân, các học sinh khắp tiểu bang Cali tham gia chương trình Báo Cáo và Kiểm Tra Tiêu Chuẩn (STAR). Các kỳ kiểm tra STAR đo lường sự tiến bộ của một học sinh về thành tích học tập ở các môn Tiếng Anh/Ngôn Ngữ, Toán, Lịch Sử/Xã Hội Học, và Khoa Học.

Tất cả các phụ huynh đều muốn con em mình học tốt tại trường. Quý vị đóng một phần quan trọng trong việc giúp đỡ con em mình đạt hiệu quả tốt nhất trong kỳ kiểm tra STAR. Dưới đây là một vài lời khuyên:



BUỔI TỐI HÔM TRƯỚC NGÀY THI:

- Đảm bảo rằng con em quý vị có một giấc ngủ ngon.
- Hãy khuyến khích – để cho con em quý vị biết rằng quý vị nghĩ rằng cháu sẽ làm tốt trong kỳ kiểm tra.
- Chuẩn bị trước cho buổi sáng – chuẩn bị quần áo để mặc; sẵn sàng túi ba lô đi học.



TRONG NGÀY THI:

- Thức dậy sớm để tránh vội vã.
- Cho con em ăn sáng. Nhớ rằng thức ăn ngọt có thể làm con em bị buồn ngủ.
- Cho con em ăn mặc quần áo rộng rãi.
- Nếu con em quý vị mang theo các thiết bị hỗ trợ, chẳng hạn như một máy trợ thính hoặc kính, chắc chắn rằng cháu nhớ mang theo chúng khi tới trường.

- Đảm bảo việc con em quý vị đi học mỗi ngày và tới trường đúng giờ. Xin cố gắng tránh lầy hện với bác sĩ hay nha sĩ vào những ngày thi.
- Giữ thái độ tích cực và ủng hộ. Phải thừa nhận rằng kỳ thi có thể khó và hãy giải thích rằng điều đang làm tốt nhất của quý vị là những gì đang đếm tới.
- Đưa con em đến trường với cảm giác tự tin. Những câu như “Con đang làm một việc đáng giá!”; “Hãy tự tin vào chính bản thân mình!” và “Bố/Mẹ rất yêu con!” thì luôn thật tuyệt vời để con em nghe tới.



SAU MỖI NGÀY THI:

- Nói chuyện với con em quý vị về cảm xúc của cháu về kỳ thi này, chắc chắn rằng bạn thừa nhận việc tham gia vào kỳ kiểm tra của cháu là một nỗ lực to lớn
- Thảo luận về những gì dễ và những gì khó; hỏi những gì con em quý vị có thể đã học hỏi được gì qua việc tham dự kỳ thi.
- Hãy cho con em mình biết sự kiêu hãnh của quý vị về cháu.



KHI QUÍ VỊ NHẬN ĐƯỢC KẾT QUẢ KỲ THI:

- Cùng ngồi với con em quý vị và xem xét các kết quả của kỳ thi và ý nghĩa của nó. Thảo luận về những phần cháu đạt điểm tốt và những phần vẫn đang còn gặp khó khăn.
- Nói chuyện với con em quý vị về ba điều mà cháu sẽ cần học trong năm học tới.