

# 在家中進行 COVID-19 檢測

學生和教職工在3天周末可能會接觸到新冠病毒 (COVID-19)。  
在家做檢測有助於防止新冠病毒 (COVID-19) 傳播並保持學校開放。

## 第 1 步：獲取以下物料

- 盒裝 iHealth 新冠病毒 (COVID-19) 抗原快速檢測 (附說明書)
- 通過學校提供的連結，用一台可上網的設備來提交檢測結果 (如果沒上網設備或無互聯網，請撥打 (650) 275-5419 聯繫 Primary)

## 第 2 步：檢測學生 (教職工應檢測自己)

在 [https://youtu.be/qBt\\_H4Gc-rU](https://youtu.be/qBt_H4Gc-rU) 觀看有關如何檢測的視頻

- 檢測 #1：在第一週使用，然後從為期三天的周末回校或工作。
- 檢測 #2：如果您在檢測 #1 中為陽性，請在陽性檢測結果五天後，使用檢測 #2。如果檢測 #2 為陰性，並且學生/您沒有症狀，學生/您可以在第 6 天返回學校或工作。

如果在檢測 #1 中檢測結果為陰性，您學生/您在以後出現症狀，請用檢測 #2。

## 第 3 步：在 Primary.Health 提交檢測結果 (勿用 iHealth 應用程式)

- 如果尚未註冊，請訪問 <https://my.primary.health//scusd-edu> 或使用二維碼訪問 Primary Health 來註冊。
- 用 Primary 發送給您的鏈接或在此處，來報告結果：<https://primary.health>
- 請報告所有結果：陰性、陽性或不確定結果。

沒有互聯網？請用電話 (650)275-5419 向 Primary 來報告您的結果。

## 第 4 步：了解檢測結果

### 陽性檢測結果？

呆在家裡。立即聯繫您的醫生和學校以獲得進一步指導。報告您的檢測結果。用 <https://primary.health> 來提交檢測結果。Primary.Health 將通過電子郵件和短信向您發送進一步指導。

### 陰性檢測結果？

- 如果學生或您感覺良好並沒有 COVID-19 症狀，最近也沒有接觸過 COVID-19 患者，請返回學校！
- 如果學生或您檢測呈陰性但有症狀 - 留在家中並遵循返回學校或工作的疾病和症狀的規定要求：[returntogether.scusd.edu/sites/main/files/file-attachments/hs\\_appx\\_b.pdf?1635269397](https://returntogether.scusd.edu/sites/main/files/file-attachments/hs_appx_b.pdf?1635269397)
- 如果您學生曾接觸過 COVID-19 患者，並且未完全接種疫苗 - 請留在家中並遵循此處的隔離指南：[returntogether.scusd.edu/isolation-quarantine-guidance](https://returntogether.scusd.edu/isolation-quarantine-guidance)

不清楚檢測結果？聯繫學校了解後續步驟，尋找校內下次檢測日期或尋找地方檢測地點進行重新檢測。一定要攜帶有照片的證件去做檢測。

有任何問題關於 Primary.Health？請聯繫 650-275-5419

關於隔離或檢疫問題？訪問 [returntogether.scusd.edu/isolation-quarantine-guidance](https://returntogether.scusd.edu/isolation-quarantine-guidance) 或致電/發短信至 SCUSD 的 COVID 熱線了解有關隔離或檢疫問題，請致電 (916)559-0951。追蹤接觸護士工作時間為週一至週五 (學校上課時) 上午 10 點至下午 5 點 (學校假期除外)。

在 [covidtests.gov](https://covidtests.gov) 網上向聯邦政府訂購更多免費 COVID 檢測，送完即止，每戶限四次。

#keepingschoolsopen



掃描二維碼  
QR 做報告：